



Fassa MTB
SCUOLA MTB F.C.I.
attività Junior



PROGRAMMA ATTIVITÀ ANNO 2018

Anche per l'anno 2018 l'Associazione Fassa Bike propone corsi rivolti a bambini e bambine, ragazzi e ragazze, nella fascia di età dai 4 ai 14 anni che avranno la possibilità di confrontarsi, prendere confidenza, imparare e migliorare le tecniche per un uso consapevole e sicuro della MTB. I corsi saranno tenuti dai nostri Maestri diplomati **FCI** sfruttando anche lo **SKILLPARK** (percorso appositamente studiato per l'apprendimento sicuro) immerso nel verde a Canazei.

Ma a cosa serve una Scuola di mountain bike???

Come molte altre discipline sportive, anche la bicicletta può essere praticata senza necessità di dover ricevere particolari insegnamenti. Noi però crediamo che l'educazione all'uso proprio di mezzi come la bicicletta sia fondamentale e riteniamo opportuno farlo a partire dai più piccoli. Per questo Fassa Bike propone corsi svolti non solo in base all'età dei partecipanti ma anche al livello tecnico e fisico dei singoli.

I corsi si terranno come da calendario stagionale ma anche a richiesta dei singoli che vorranno approfondire determinati aspetti o tecniche della mountain bike.

Programma di massima:

- corretta posizione in bici
- tecniche di base per guidare la bici in sicurezza
- conoscere il mezzo e aggiustarlo
- norme di comportamento e rispetto dell'ambiente

Corso per bimbi piccoli a partire da 4 anni PER IMPARARE A PEDALARE SENZA ROTELLINE:

2 uscite settimanali dalla durata di un ora per un totale di 4 uscite. *Seguiremo 2 bimbi alla volta in modo da poter dedicare tutta l'attenzione necessaria* - Quota iscrizione € 45,00

Corso base per bimbi a partire da 4 anni (medi e grandi asilo) che pedalano GIÀ SENZA ROTELLINE:

2 uscite settimanali dalla durata di un ora per un totale di 16 uscite che si terranno indicativamente nei mesi di luglio e agosto - Quota iscrizione € 80,00

Corso per ragazzi e ragazze dai 6 ai 14 anni con 2 uscite settimanali della durata di un ora nel periodo 15 maggio - 31 agosto - Quota iscrizione € 140,00

Nella quota di iscrizione è compresa la tessera FCI che include assicurazione (Le tessere saranno consegnate ai singoli tesserati).

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 10 MAGGIO 2018



OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO CHE RILASCIAMO IL PEDIATRA DOPO AVER EFFETTUATO ELETTROCARDIOGRAMMA - **OBBLIGATORIO** L'UTILIZZO DEL CASCO.

- Per informazioni o chiarimenti contattare Adriano 347-9748145

*La quota di iscrizione è spesa detraibile nel 730 fino ad un importo di € 210,00 per ciascun figlio di età compresa tra 5 e 18 anni

